



FICHAS FAMILIAS

Las vacunas, una responsabilidad social que puede salvar vidas





La Convención sobre los Derechos del Niño, establece en el artículo 24 que todos los niños y niñas tienen derecho a disfrutar del más alto nivel de salud posible como de acceder a los servicios disponibles.

Las vacunas son vitales para la salud del ser humano, en especial para la población más vulnerable, como es el caso de niños y niñas. La vacunación infantil es considerada como la principal herramienta preventiva de enfermedades.

Al administrar las vacunas, se brinda al organismo una inmunidad específica que actúa como un escudo protector, previniendo que las personas enfermen gravemente, tengan secuelas o riesgo de muerte. Asimismo, se refuerza en lo colectivo la protección del grupo, conocida como inmunidad de rebaño.



Principales beneficios de las vacunas en la primera infancia:

1. **Protegen de enfermedades graves:** las vacunas brindan una defensa efectiva frente a enfermedades que representan un riesgo significativo para la vida o que puedan causar secuelas graves en los primeros años de vida. Entre estas enfermedades se encuentran el Sarampión, Poliomielitis, Tos convulsiva, la Tuberculosis, Meningitis, Rubeola, Parotiditis, entre otras.
2. **Fortalecen el sistema inmunológico:** las vacunas son fundamentales en los primeros años de vida, ya que ayudan al cuerpo a desarrollar anticuerpos y generar inmunidad, lo que permite una mejor defensa contra virus y bacterias.
3. **Contribuyen a crear inmunidad colectiva:** cuando muchos niños y niñas se vacunan, se protege a toda la comunidad, reduciendo

las probabilidades de contagio y brindando protección a quienes no pueden vacunarse por razones de salud.

4. **Favorecen la asistencia al jardín infantil y escuela:** al reducir las posibilidades de enfermarse, las vacunas permiten que los niños y niñas continúen con su ciclo educativo sin interrupciones.



¿Cómo podemos brindar apoyo durante el proceso de vacunación?

La vacunación en sí puede ser una actividad estresante para niñas y niños, así como para las familias que acompañan, especialmente durante su aplicación. Sin embargo, es importante recordar y transmitir que el objetivo de proteger la salud es más significativo que cualquier incomodidad temporal que pueda surgir como resultado de este evento. En este contexto, las familias y personas cuidadoras, desempeñan un papel fundamental al brindar apoyo, confianza y seguridad durante el proceso de vacunación.

Para este proceso de vacunación, les invitamos a llevar a cabo acciones que contribuyan a crear un entorno acogedor y tranquilizados, convirtiendo la vacunación en una mejor experiencia.

Antes de la administración de la vacuna:

- Informarse sobre las vacunas que corresponde administrar.
- Comunicar previamente a sus hijos e hijas que serán vacunados.
- Dar a conocer, de manera sencilla la información sobre la vacuna, explicando que esta actúa como un escudo para protegerse de las enfermedades.
- Esto ayuda a anticipar lo que está por venir y disminuir las posibilidades de experimentar un mayor estrés por no saber que está ocurriendo en el momento de la vacunación.
- Hablar con sinceridad y de manera simple es clave para evitar causar falsas expectativas, para eso puedes comentar el lugar, día y hora de la vacunación.
- Reafirmar que estarán acompañados durante todo el proceso de vacunación, dar tranquilidad respecto a su presencia durante la vacunación.

Durante la administración de la vacuna:

- Llevar un objeto de apego o juguete del agrado del niño y niña que permita enfocar la atención en algo reconfortante.
- Para niños y niñas que son alimentados con lactancia, la OMS recomienda dar pecho en el momento de la punción de la vacuna, por su efecto analgésico natural y de consuelo.
- Para niños y niñas que no son alimentados con leche humana, puedes contarle una historia, sostener su mano y decir palabras dulces que le transmitan consuelo.
- No recriminar la falta de valentía al enfrentar las vacunas o utilizar palabras como “los niños no lloran”. Este tipo de expresiones afectan la construcción de confianza e identidad y hacen más difícil el momento de la vacunación. En su lugar, enfrente la experiencia como una oportunidad para demostrar empatía y comprensión hacia los sentimientos y emociones que los niños y niñas están experimentando.

Después de la administración de la vacuna:

- Contener y brindar demostraciones afectivas
- Escuchar y validar la experiencia del niño y niña
- Cuidados físicos para disminuir las molestias, como aplicar compresas frías en la zona de la punción, desabrigar y dar abundante líquido.
- Acudir al servicio de urgencia en caso de que el niño o niña presente una reacción a la vacuna que comprometa el estado general de salud.



Calendario de vacunación

El Programa Nacional de Inmunizaciones representa una estrategia de vacunación sistemática en Chile, que se organiza en calendarios anuales y sigue un orden cronológico para abarcar a recién nacidos, niños, niñas, adolescentes y adultos, buscando otorgar inmunidad al total de la población y proteger a la sociedad en su conjunto. Su periodicidad anual permite ajustar el calendario en función de la aparición de nuevas vacunas y las dinámicas epidemiológicas.

Cada año, el Ministerio de Salud se encarga de actualizar el calendario de vacunación, indicando los grupos etarios específicos para los que está dirigida cada vacuna. Esta actualización garantiza que cada individuo reciba las dosis adecuadas según su edad y las necesidades particulares de su grupo de población.

Es importante saber que:

- La administración de las vacunas es de forma gratuita, sin embargo, es responsabilidad de las familias garantizar que la vacunación se realice en los plazos oportunos según la evidencia demostrada.
- Se debe seguir la vacunación según el calendario del programa, garantizando no solo la protección individual, sino también la protección colectiva contra enfermedades que podrían tener un impacto en la salud y el bienestar de nuestra sociedad.

¿Sabías que en Chile las vacunas estipuladas en el calendario del Minsal son obligatorias?

El propósito principal de la obligatoriedad radica en asegurar el bien común del país en términos de la salud. El positivo compromiso con la adhesión al programa de vacunación ha permitido niveles óptimos de inmunización en el país.





CALENDARIO DE INMUNIZACIONES INFANTIL 2024



	POBLACIÓN INFANTIL									
	RECIÉN NACIDO	2 MESES	3 MESES	4 MESES	5 MESES	6 MESES	12 MESES	18 MESES	24 MESES	36 MESES
VACUNA BCG Protege contra: bacteria <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	Única dosis									
VACUNA HEPATITIS B	Única dosis									
VACUNA HEXAVALENTE Protege contra: virus Hepatitis B, Difteria, Tétanos, Tos convulsiva, bacteria <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b, Poliomielitis		1 ^ª dosis		2 ^ª dosis		3 ^ª dosis		Refuerzo		
VACUNA NEUMOCÓCICA CONJUGADA 13 VALENTE Protege contra: bacteria <i>Streptococcus pneumoniae</i>		1 ^ª dosis		2 ^ª dosis		3 ^ª dosis (sólo prematuros)		Refuerzo		
VACUNA MENINGOCÓCICA SEROGRUPO B Protege contra: bacteria <i>Neisseria meningitidis</i> serogrupo B		1 ^ª dosis		2 ^ª dosis						
VACUNA SARAMPIÓN, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS (SRP)							1 ^ª dosis			2 ^ª dosis
VACUNA MENINGOCÓCICA TETRAVALENTE Protege contra: bacteria <i>Neisseria meningitidis</i> serogrupo A, C, W, Y							Única dosis			
VACUNA HEPATITIS A								Única dosis		
VACUNA VARICELA								1 ^ª dosis		2 ^ª dosis
VACUNA FIEBRE AMARILLA								Única dosis (sólo en Rapa Nui)		
VACUNA COVID-19							Esquema primario población desde 6 meses (Refuerzos solo para población objetivo definida por MINSAL)			
VACUNA INFLUENZA							En periodo de circulación de influenza			
VIRUS RESPIRATORIO SINICIAL (Anticuerpo Monoclonal nirsevimab)	Única dosis (temporada alta circulación VRS)						2 ^ª dosis (sólo lactantes de alto riesgo, temporada alta circulación VRS)			
VACUNA MPOX	Dos dosis en personas con alto riesgo de infección									



vacunas.minsal.cl

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Recursos de apoyo

Para más información puedes consultar recursos de:

UNICEF: cápsula informativa: “Todo lo que debes saber sobre las vacunas”.	Cuaderno Descubriendo Juntos – Chile Crece Contigo
Recurso audiovisual NTV Serie “El mundo de Nahuel y Lily” Edad: 3 a 6 años Capítulo: Una mega jeringa. En esta ocasión Lily tiene que ir al consultorio a ponerse la vacuna de los seis años.	Capítulo: Una mega jeringa
Minsal: preguntas frecuentes frente a las vacunas	Preguntas Frecuentes sobre Vacunas
Programa Nacional de Inmunizaciones	Página web Programa Nacional de Inmunizaciones
Vacunas Minsal	Página web Vacunas MINSAL
Salud Responde	6003607777



parvularia.mineduc.cl